



Finnische Mitternachtssauna

im Michaelibad

15. November 2019 **13. Dezember 2019**

17. Januar 2020 **14. Februar 2020**

Tauchen Sie ein in eine lange finnische Winternacht!

Die Sauna ist elementarer Bestandteil der finnischen Kultur. Bis 2 Uhr morgens des darauffolgenden Tags können auch Sie saunieren wie die Finnen. Als Saunagäste nutzen Sie nach dem offiziellen Betriebsende um 23 Uhr exklusiv das Warmaußenbecken. Bei finnischen Aufgüssen um 21, 23 und 1 Uhr klopfen Sie sich mit Birkenreisig den Körper ab – das fördert die Durchblutung und öffnet die Poren. Eine Tasse alkoholfreier Punsch, der in einem Kessel über dem offenen Feuer erhitzt wird, gibt Ihnen mitten in der Stadt das Gefühl, in der Natur zu sein, unter einem weiten sternklaren Himmel vielleicht sogar wie in Finnland...

Das Saunaevent ist bis auf den regulären Saunaeintritt kostenlos.