

Schutz- und Hygienemaßnahmen bei Gruppenkursen im M-Fitnesscenter Olympia-Schwimmhalle

Wir bitten um Verständnis, dass die notwendigen Schutzmaßnahmen den Trainings- und Kursbetrieb noch einschränken. So sind Schwimmbad und Sauna, Umkleiden und Duschen, im M-Fitnesscenter noch nicht nutzbar. Die Kursräume können wir unter folgenden Maßnahmen wieder eröffnen.

Bitte helfen Sie mit, durch die Einhaltung der Maßnahmen den Trainingsbetrieb wieder zu ermöglichen und beachten Sie folgende Hygieneregeln.

▲ Personen mit akuten respiratorischen Symptomen jeglicher Schwere und Personen mit Kontakt zu COVID-19-Fällen in den letzten 14 Tagen sind vom Sportbetrieb ausgeschlossen.

▲ Desinfizieren Sie sich vor Kursbeginn und nach Kursende sorgfältig die Hände.

▲ Verwenden Sie die zur Verfügung gestellten Desinfektionsmittel zur Reinigung aller Kontaktflächen (Kleingerät) vor und nach Nutzung.

▲ Sollten Personen während des Aufenthalts Symptome entwickeln, haben diese umgehend die Kurseinheit zu verlassen.

▲ Max. Teilnehmerzahl pro Kurseinheit:

Raum 1: 4 Personen; Raum 2: 12 Personen; Spinning- Raum: 6 Personen

▲ Spinning- Kurse dürfen im Moment noch nicht angeboten werden.

▲ Bitte wenn möglich eine eigene Matte oder eine geeignete Unterlage mitbringen

▲ Der Abstand von mind. 1,5 Meter muss durchgehend während des Kurses eingehalten werden.

▲ Die Kurseinheiten finden ausschließlich kontaktlos statt (keine Partnerübungen, keine Gruppenbildungen und keine taktile Korrekturen).

▲ Um eine Kontaktpersonenermittlung im Falle eines nachträglich identifizierten COVID-19-Falles unter Mitgliedern oder Personal zu ermöglichen, hat eine Dokumentation des Namens, der sicheren Erreichbarkeit und des Zeitraums der Anwesenheit an der Rezeption der Studios zu erfolgen.

▲ Bitte melden Sie sich direkt beim Kursleiter am Eingang des Kursraumes an. Der Kursleiter muss bei Erreichen der maximalen Teilnehmerzahl den Kurs für weitere Teilnehmer schließen. Wir bitten hier um Ihr Verständnis.

▲ Der Kursleiter kann den Kurs bei Zustimmung der Mehrheit der Gruppe auch „Outdoor“ im Olympia- Park durchführen. Die Entscheidungskraft trägt alleine der Kursleiter. In diesem Fall dürfen nur eigens mitgebrachte Matten genutzt werden.

Ihr M Fitnesscenter-Team steht Ihnen bei allen Fragen wie gewohnt zur Seite. Mit Verständnis und Rücksichtnahme können wir gemeinsam das Training wieder starten.